

栄養科便り

2026年9月21日 昼食

【献立】

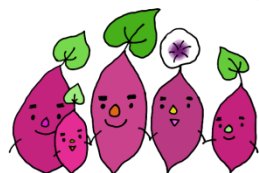
赤飯
サケのきのこあんかけ
紅白なます
赤だし
梨



「敬老の日」は、赤飯や紅白なますなどのお祝い料理と秋の食材を使った行事食を提供いたしました。



～ 秋らしいデザート ～
食種によっては、
手作りの「芋ようかん」が付きました。



季節にあった食材や縁起のいい食べ物にこだわり、献立を作りました。

「芋ようかん」は、さつまいもの優しい甘みと小豆の甘みと食感が合わさって、濃厚な味わいの「芋ようかん」に仕上がりました。

秋を感じるほっこりとしたデザートを楽しむことができ、おいしかったと患者さまからご好評でした。

栄養科一同