

春

# 季刊 すまいる



## 嵐山の竹林

青々とした竹林を縫う、野宮神社から天龍寺北門を通り大河内山荘へと抜ける約400メートルの「竹林の小径」。晴れた日は空を覆うほどのびやかな竹の間から木漏れ日が差し、風とささめく葉の音が何とも心地よい。夕暮れ時は幻想的な空間に。近くには道幅が広く、人力車でもゆつくりと回れる「竹林の散策路」も。



## 岩船寺 (木津川市)

市域の東南部、奈良県境で、かつては南山城当尾村と呼ばれ、仏教文化が花開いた地域にある。平安中期頃までに建立したとされ、本尊阿彌陀如来坐像(重要文化財)をはじめ、平安から鎌倉期の仏像、伽藍が残る。紫陽花、睡蓮、百日紅など四季折々に草花を愛でられる花の寺としても親しまれる。5月31日までは如意輪観音菩薩、弁財天、羅刹天の秘仏を特別公開。

## 菜の花



小松菜やチンゲンサイなどアブラナ科の野菜の若い茎と葉、つぼみの部分の総称で、「菜花(なばな)」「花菜(はなな)」とも呼ばれる。ビタミンCの含有量が多く、風邪予防や美肌効果に。アブラナ科野菜の辛み成分イソチオシアネートは抗酸化作用があり、免疫力アップや抗ガン作用が期待される。お浸し、あえもの、揚げもの、パスタなどに。



## 新茶

4月中旬から5月末にかけてその年最初に摘み取られる新芽でつくられる緑茶「番茶」。南の茶どころ、鹿児島県から摘み取りが始まり、その時期は北上していく。秋冬に蓄えた栄養を含む新芽には、苦味成分カテキンが少なく、旨み・甘み成分のアミノ酸(テアニン)がたっぷり。さわやかですがすがしい香気とともに、まろやかな味わいを楽しめる。

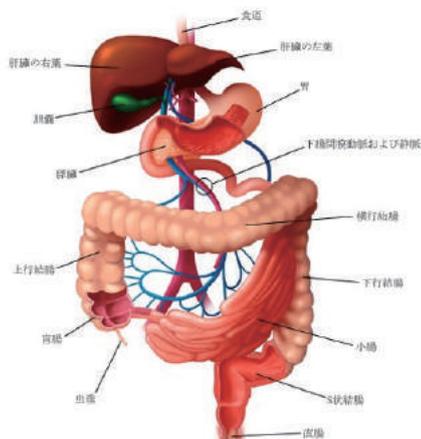
## CONTENTS

● 診療科紹介 **消化器内科**

● 啓信会グループ関連施設紹介

サービス付き高齢者向け住宅 **「えがお」**

## 消化器内科



消化器内科が扱うのは食道、胃、十二指腸、小腸、大腸の消化管ならびに肝臓、胆のう、胆管、膵臓など多岐にわたります。

検診で異常を指摘された方や消化器症状のある方から消化管出血や胆道感染症の緊急を要する方、また専門性が高い癌の治療などあらゆる疾患を対象にしています。



NATOM IMAGES ©Callimediaより

### がん罹患数の順位(2019年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	大腸	肺	胃	乳房	前立腺
男性	前立腺	大腸	胃	肺	肝臓
女性	乳房	大腸	肺	胃	子宮

### がん死亡数の順位(2022年)

	1位	2位	3位	4位	5位
総数	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
男性	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓
女性	大腸	肺	膵臓	乳房	胃

国立がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計」より

### 消化器内科の特色

癌の罹患数(診断された方の数)、癌の死亡数ともに大腸癌と胃癌の消化管癌が上位を占めます。さらに近年は膵臓癌が増加しています。特に消化管癌は早期の段階で発見されれば、内視鏡治療で治癒を目指すことが可能です。

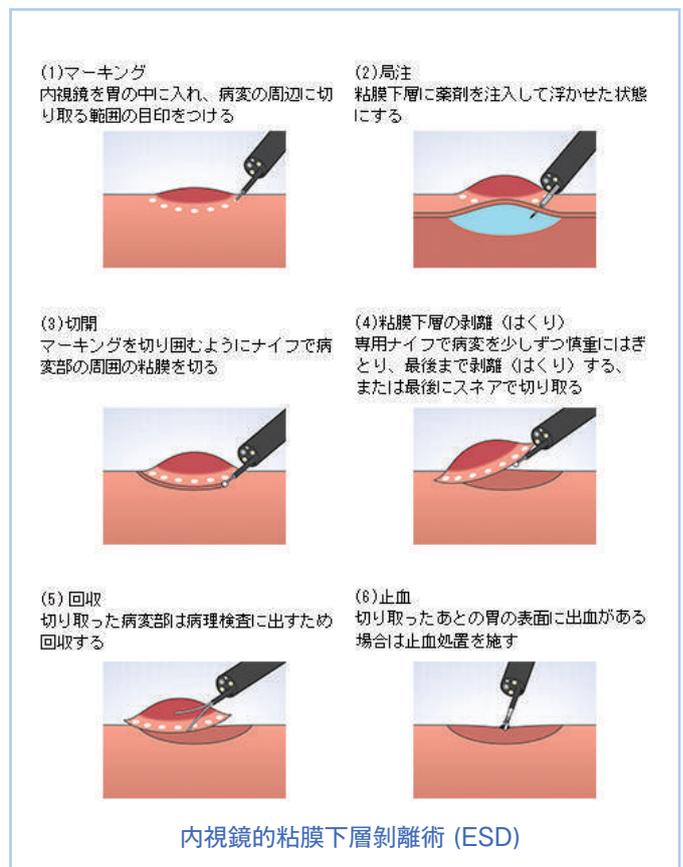
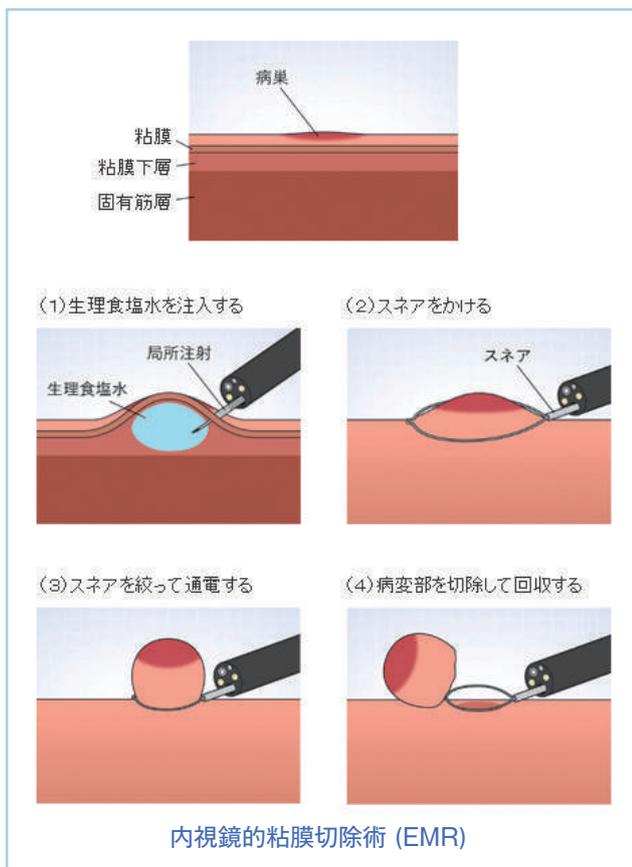
当院は消化管癌の早期発見と早期治療に力を入れており、日本消化器内視鏡学会認定指導施設として、同学会が認定する専門医と指導医が内視鏡検査を行っております。

内視鏡検査は「しんどい、つらい」というイメージがありますが、当院では楽に検査を受けていただくことを目指し、ドックを含めて質の高い胃カメラと大腸カメラを行うため、鎮静剤を積極的に使用しております。

## 消化器内科の取り組み

当院は、消化管癌に対する内視鏡診断と治療に関して高度な技術を持ち、内視鏡的粘膜切除術(EMR)・粘膜下層剥離術(ESD)を数多く行っております。

2023年4月に、京都第一赤十字病院および京都府立医科大学消化器内科でESDをはじめとする内視鏡治療の研鑽を積んできた中野貴博が消化器内科副部長として着任し、2023年は前年と比較して、EMR・ESDの件数が増加しております。それに伴い、オリンパス社の最新の内視鏡システム(EVIS X1)とスコープの導入などの強化を行い、今年もさらなる件数の増加が見込まれます。



オリンパスマーケティング株式会社より

内視鏡治療ではなく外科治療が必要な疾患には、消化器外科との密接な連携により迅速な手術に結び付けるとともに、手術ができない進行癌に対しては、化学療法などを積極的に行っております。

胆膵疾患については、内視鏡的逆行性胆膵管造影検査(ERCP)のほか、超音波内視鏡検査(EUS)・超音波内視鏡下穿刺吸引法(EUS-FNA)を京都府立医科大学消化器内科の指導の下に行い、膵癌の発見に努めてまいります。

肝疾患に対しては、肝臓専門医がおりますので、ウイルス性肝炎や肝細胞癌の治療を行っております。

京都きづ川病院消化器内科はこれからも地域住民の方々を選んでいただけるように最適な医療の提供を目指してまいります。



## スタッフ

### 就任のご挨拶

2023年4月に消化器内科副部長に就任しました中野貴博です。

京都第一赤十字病院で合計10年間の勤務を経て、京都府立医科大学大学院博士課程を修了し、2020年から当院で非常勤医師として、皆様のお世話になっておりました。

私は学生時代から内視鏡治療に興味を持ち、これまで上部消化管ESDに力を入れ、中国でのライブセミナーの参加や多数の症例を経験してまいりましたので、その分野を得意としつつ、内科疾患全般の診療を行ってまいります。



てまいりましたので、その分野を得意としつつ、内科疾患全般の診療を行ってまいります。

微力ではございますが、皆様のお役に立てるよう精進してまいりますので宜しくお願い致します。



中野 貴博

聖マリアンナ医科大学平成21年卒  
医学博士

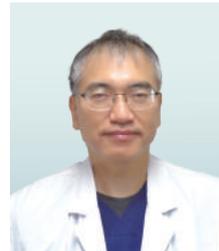
- 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
  - 日本消化器病学会認定専門医・近畿支部評議員
  - 日本消化器内視鏡学会認定専門医・指導医・近畿支部評議員・学術評議員
  - 京都第一赤十字病院消化器内科兼任(上部消化管ESD指導)
- 専門領域:消化器疾患、胆膵疾患、内視鏡診断治療、特に上部消化管ESD



顧問 丸山 恭平

京都府立医科大学昭和54年卒  
医学博士

- 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
- 日本消化器病学会認定専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会認定専門医・指導医
- 日本消化管学会認定専門医・指導医
- 日本大腸肛門病学会認定専門医・指導医
- 日本消化器がん検診学会認定専門医・指導医
- 日本人間ドック学会認定医
- 日本化学療法学会抗菌薬化学療法指導医
- ICD制度協議会認定ICD
- 産業医
- 専門領域:消化器疾患全般



副院長 前田 利郎

京都府立医科大学平成3年卒  
医学博士

- 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
- 日本消化器病学会認定専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会認定専門医・指導医
- 日本消化管学会認定専門医・指導医
- 日本大腸肛門病学会認定専門医
- 日本消化器がん検診学会認定専門医
- 日本旅行医学会認定医
- 専門領域:消化器疾患全般



部長 辰巳 菜津子

京都府立医科大学平成11年卒  
医学博士

- 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
- 日本消化器病学会認定専門医・指導医
- 日本消化器内視鏡学会認定専門医・指導医
- 日本消化管学会認定専門医・指導医
- 日本癌がん治療認定医
- 専門領域:消化器疾患、胆膵疾患、内視鏡診断治療、化学療法、緩和ケア



部長 辻 和宏

近畿大学大学平成14年卒  
医学博士

- 日本内科学会認定内科医・総合内科専門医
- 日本消化器病学会認定専門医
- 日本肝臓学会認定肝臓専門医
- 専門領域:消化器疾患、特に肝疾患



副部長 堀居 雄介

兵庫医科大学平成19年卒  
医学博士

- 日本内科学会認定内科医
- 日本消化器病学会認定専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定専門医
- 専門領域:消化器疾患、胆膵疾患、内視鏡診断治療



医長 荻田 和幸

京都府立医科大学平成23年卒

- 日本内科学会認定内科医
- 日本消化器内視鏡学会認定専門医
- 専門領域:消化器疾患、胆膵疾患、内視鏡診断治療

### 非常勤医師

- 伊藤 義人 京都府立医科大学教授  
小林 紀明 内科胃腸内科小林クリニック院長  
岡田 有史 岡田医院院長  
三宅 隼人 京都府立医科大学助教  
竹内 健人 京都府立医科大学

### 診療実績

#### 主な検査・治療名

2023年

#### 上部内視鏡検査

総数	5803
内視鏡的粘膜切除術(EMR)・ポリペクトミー	17
内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)	63
上部消化管止血術	36
静脈瘤結紮術・硬化療法	5
異物除去術	5
胃瘻造設術・胃瘻交換	87
上部消化管ステント留置術	5

#### 大腸内視鏡検査

総数	1565
内視鏡的粘膜切除術(EMR)・ポリペクトミー	809
内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)	6
下部消化管止血術	16
異物除去術	2
結腸軸捻転解除術	8
下部消化管ステント留置術	5

#### 主な検査・治療名

2023年

#### 小腸内視鏡検査

ダブルバルーン小腸内視鏡	8
カプセル内視鏡	6

#### 超音波内視鏡検査

総数(上下部消化管・胆膵)	43
超音波内視鏡下穿刺吸引法(EUS-FNA)	12

#### 内視鏡的逆行性胆管膵管造影(ERCP)

総数	122
内視鏡的胆道ステント留置術	75
内視鏡的乳頭切開術(EST)、内視鏡的胆道結石砕石術	25

#### 腹部超音波検査

総数	6868
経皮経肝胆嚢・胆管ドレナージ(PTGBA・PTGBD・PTCD)	18
肝生検・肝臓癌に対する局所治療	7

# 啓信会グループ関連施設紹介



## サービス付き高齢者向け住宅

# 「えがお」

「えがお」は、高齢者向けの賃貸住宅で、独居での暮らしに不安を感じる方に適しています。京都きづ川病院を運営する医療法人啓信会グループに属する高齢者住宅施設として、2017年10月に久御山町佐山に開設されました。ご利用者様、ご家族様から好評をいただいておりますのでその喜びの声を紹介します。



### 「とにかくスタッフが優しい！」 仲間と楽しく、温かい食事

「とにかくスタッフが優しいですっ！」とご家族様は繰り返し言うていただきました。ご利用者様もスタッフがいつも挨拶してくれると言っておられ、館内は明るい雰囲気です。「ひとり暮らしの時はお弁当だったのですが、ここだと温かい食事が食べられるのがいいです」と毎日の食事に満足いただいているようです。

「塩分や栄養の管理も安心だし、父の病気にとってはこの方がよいです」というご家族からの声もいただいています。食堂を利用されるご利用者様は「食堂には自分の指定席があり、同時に食事する方たちと楽しく食事をしている」と笑顔で話してくださいました。



「旅館のような和風建築なので父は絶対気に入る！」

「父は旅行が好きなんですけど、えがおは旅館のような落ち着いた和風建築なので絶対気に入ると確信したので、父にも見学してもらい入居を決めました。ここに入ってから父はどんどん元気になってきました」と利用者様のご家族。「この庭は、手入れされた松や大きな庭石で造られており、眺めているだけで心が落ち着きますよ」とスタッフも太鼓判を押しています。

## ご利用者様、ご家族様の声を聞きました！



### 昔の仲間が会いに来てくれても、 広いリビングルームでゆったり面会

「父の昔の仕事仲間が面会に来てくださるんですが、その時は部屋に入るよりは広いリビングを使わせてもらって面会しているようです」というご家族様。「えがお」の2階と3階にはキッチン、大型テレビ、飛騨家具が備えつけられた広いリビングがあり、そこでゆったりと面会できるので家族以外の方との面会も快適です。「基本的に面会も外出も自由ですので、ご自分のペースで生活できますよ」とスタッフが説明してくれました。

隣に医院があり、入院ならきづ川病院があるので安心

「すぐ隣に田村医院があり、何かあれば診てもらえる安心感があります。コロナに感染した時はきづ川病院に入院させていただいたのでやはり安心感があります」とご利用者様。田村院長は「かかりつけ患者さんでなくてもいつでも診ますよ！」と頼もしい限りです。



見学は随時受け付けております！！

お問い合わせ先：0774-45-1470

住所：京都府久世郡久御山町佐山双置 87-1

さらに安心、快適！  
移動スーパーが週に1回やって来る

「えがお」に新しい企画があります。敷地内に週に1回、移動スーパーがやって来て30分間の販売をしてくれることになりました。これによって日用品を遠くまで買いに行く必要がなくなりますし、雨の日でも楽にお買い物ができるようになります。



やってみよう！



# 「ゴリゴリ元気体操」活動編

健康で長生きするための介護予防体操「ゴリゴリ元気体操」をご存知ですか。

「五里五里の里」にちなんで名づけられた城陽市オリジナルの体操プログラムで、城陽市と啓信会が協力し、地域の皆さんに自主的に取り組んでいただいています。

## 介護予防の必要性

高齢化が進むなか、誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けるために「住まい」、「介護」、「予防」、「生活支援」の社会一体的な体制づくりが進められています。一方一人ひとりには要介護状態にならないよう予防に取り組むことも重要です。予防のために必要な3つのポイントは、筋力の衰えを防ぐ適度な運動、バランスの良い食事による栄養、社会とのつながりを保ち活力の低下を防ぐことです。

## オリジナル体操の誕生

このようなことから「地域で誰もが取り組める介護予防体操を広めたい」と、城陽市、城陽市地域包括支援センター、そして当院リハビリテーションセンターが協力して生まれたのが「ゴリゴリ元気体操」です。有馬尚彦理学療法士が介護予防サービスなどで行うトレーニングをもとに、設備がなくてもできる、元気な高齢者にも効果的な運動量を考慮したプログラムを作成し、モデル事業を経て、試行錯誤しながら2017年に完成しました。



### お問い合わせ

城陽市役所福祉保健部高齢介護課高齢福祉係  
電話 0774-56-4031



YouTube 城陽市公式チャンネルで  
動画公開中

## 参加型から主体型へ

「ゴリゴリ元気体操」は継続的な活動を目指した住民主体型の取り組みです。自治会や老人クラブなどのグループ単位で身近な集会所などに集まって体操を行なう活動を、専門家がサポートする形です。初めてのグループには啓信会の理学療法士がうかがって指導や体力測定をサポートし、その後も定期的にフォローアップします。活動グループは登録制で市から補助金が支給されます。基本的に週1回、ご近所同士が集まるため社会参加の場でもあり、見守りの役割も期待されています。

# みんなで元気に！ 私たちがサポートします

活動に関わる理学療法士3名に聞きました。

グループの指導やフォローで地域に出向いています。市の全ての自治会に「ゴリゴリ元気体操」が浸透するのが目標です。「体力測定で効果があった」、「気持ち元気がなった」そんな方はぜひ周囲の方々にもお声掛けいただき、皆さんで楽しく活動していただくと嬉しいです。

介護予防サービスセンター リエゾン萌木の村  
管理者・理学療法士 有馬 尚彦

学生時代に教室を担当させていただく機会があり、「リハビリの方に直接指導してもらえると喜んでくださる方がおられました。理学療法士として、地域で医学的な知識を持ってトレーニングの方法をお伝えできることにとても活動の意義を感じ、嬉しく思いました。

リハビリテーションセンター  
理学療法士 喜多 桃花

継続中のグループのフォローアップをしています。日頃はリハビリが必要な方に接しているのですが、地域で元気な方にたくさんお目にかかって、さらに介護予防の重要性を感じました。集団に入っていくのは苦手という方も踏み出してみしてほしいです。

リハビリテーションセンター  
通所リハビリセンター  
主任・理学療法士 山下 勇也



# きづ川いきいき健康セミナー

2024年度のご案内

京都きづ川病院では、地域の皆様が健康に過ごしていただくために「きづ川いきいき健康セミナー」を開催致します。皆様ふるってご参加ください。

日程	講演内容	講師
2024年 5月23日(木)	<b>認知症</b> ～ならないために、なったらどうする?～	脳神経内科 医師 吉岡 亮
7月1日(月)	<b>熱中症予防</b> ～暑い夏をのりきるために～	クリティカルケア 認定看護師 救急外来 高木真弓
9月9日(月)	<b>早期癌の内視鏡治療について</b> ～消化器編～	消化器内科 医師 中野貴博
11月11日(月)	<b>飲み込む力を鍛えよう!</b> ～いつまでもお口から食べられるように～	リハビリテーション科 言語聴覚士 梅原善己
2025年 1月6日(月)	<b>災害の備え</b> ～暮らしの中で大切な事～	災害支援ナース 外来 本多登茂子
3月3日(月)	<b>心臓病について</b>	循環器内科 医師 竹原有史

会 場：京都きづ川病院 本館4階講堂

時 間：14時～15時  
(講演内容により変更あり)

費 用：無料

参加人数：先着30名

申込方法：電話 0774-54-1111(代)  
9時～16時(土・日祝日を除く)

担当 地域連携支援センター 山本富美代まで

どなたでも  
お気軽にご参加ください。



## 京都きづ川病院は「病院機能評価」認定更新しました

当院は、公益財団法人日本医療機能評価機構による更新審査を受け、日本医療機能評価機構の定める認定基準を達成しているとして、2024年2月9日付けで病院機能評価の認定を受けました。

京都きづ川病院  
TOPICS

### 認定された機能

- 主たる機能として「一般病院2」  
(主として、二次医療圏等の比較的広い地域において急性期医療を中心に地域医療を支える基幹病院)

- 副機能として「リハビリテーション病院」  
<機能種別版評価項目3rdG:Ver3.0です>



病院内の行事や予定などのお知らせです。  
また、病院のホームページでは、最新の情報を掲載していますので、  
ぜひご覧ください。

啓信会

ウェブ検索

<http://kyoto-keishinkai.or.jp>



## 文化講演会 のお知らせ

講師 国際医療福祉大学 学長 鈴木 康裕 氏

演題 医療界の抱える課題を、いま、振り返る

日時 2024年 7月13日(土) 14:00~16:00 (受付13:30~)

場所 ホテルオークラ京都 入場料 無料

申込先 TEL:0774-54-1111 FAX:0774-54-1119 (京都きづ川病院 総務課 担当:渡部)

主催 医療法人啓信会 京都きづ川病院

### 京都きづ川病院

院長 中川 達哉

TEL.0774-54-1111 FAX.0774-54-1118

### 啓信会グループ

理事長 中野 博美

医療法人啓信会  
介護老人保健施設

#### 萌木の村

<城陽市寺田奥山1-6>

施設長 稲葉 栄子

TEL .0774-52-0011

FAX .0774-52-0701

医療法人啓信会  
介護老人保健施設

#### ひしの里

<久世郡久御山町佐古内屋敷81-1>

施設長 植村 節子

TEL .0774-43-2626

FAX .0774-43-2627

医療法人  
啓信会

#### きづ川クリニック

<城陽市平川西六反44>

院長 青谷 裕文

TEL .0774-54-1113

FAX .0774-54-1115

#### 関連施設

##### ●京都四条診療所

##### ●四条健康管理センター

##### 在宅サービス

京都きづ川病院 通所リハビリセンター

京都きづ川病院 訪問リハビリセンター

訪問看護ステーション きづ川はろー

ヘルパーステーション 萌木の村 21

ヘルパーステーション リエゾン大津

ヘルパーステーション リエゾン大久保

ヘルパーステーション リエゾン四条

ヘルパーステーション リエゾン健康村

ヘルパーステーション リエゾン羽束師

短時間型デイサービスセンター 要支援のみ リエゾン萌木の村

短時間型デイサービスセンター 要支援のみ リエゾン宇治おおくぼ

短時間型デイサービスセンター リエゾン健康村

短時間型デイサービスセンター リエゾン久御山ひしの里

短時間型デイサービスセンター リエゾン羽束師

認知症対応型デイサービスセンター リエゾン萌木の村

認知症対応型デイサービスセンター リエゾン久御山ひしの里

居宅介護支援事業所 リエゾン大津

居宅介護支援センター 萌木の村

居宅介護支援センター リエゾン四条

ケアプランセンター リエゾン健康村

ケアプランセンター リエゾン久御山ひしの里

ケアプランセンター リエゾン羽束師

ケアプランセンター リエゾン宇治おおくぼ

城陽市在宅介護支援センター 萌木の村

##### 地域密着型サービス

小規模多機能ホーム リエゾン萌木の村

小規模多機能ホーム リエゾン健康村

小規模多機能ホーム リエゾン久御山ひしの里

小規模多機能ホーム リエゾン羽束師

小規模多機能ホーム リエゾン宇治おおくぼ

グループホーム リエゾン萌木の村

グループホーム リエゾンくみやま

グループホーム リエゾン健康村

グループホーム リエゾン羽束師

グループホーム リエゾン宇治おおくぼ

##### サービス付き高齢者向け住宅

サービス付き高齢者向け住宅 えがお

##### 教育部門

ケアスクールリエゾン 大久保校



医療法人 啓信会

## 京都きづ川病院

〒610-0101 城陽市平川西六反 26-1 TEL 0774-54-1111 FAX 0774-54-1119

URL <http://kyoto-keishinkai.or.jp/kizugawa>



日本医療機能評価機構  
認定番号 JC2251号