

栄養科便り

2026年2月3日 夕食

並食メニュー

- ・ 散らし寿司
- ・ いわしの梅煮
- ・ 菜の花の白和え
- ・ 赤だし
- ・ 福豆



今年の恵方は **南南東**



もともと節分とは、年に4回訪れる立春・立夏・立秋・立冬の前日を示す言葉。しかし、いつしか一年の始まりであり、大切にされていた「立春」の前日のみを節分と呼ぶようになりました。悪いものを追い出し、縁起のよいものを食べて、新しい季節を迎えるための行事です。

福は内
鬼は外

散らし寿司は人気のメニューです。
喜んでいただけたでしょうか。皆さまの一日も早い健康への回復を願っています。
栄養課一同



記：広報委員 上田裕子