

栄養科便り

今月は、「こどもの日」と「母の日」に行事食を提供しました。遊び心も込めた楽しい献立に仕上がりました。



2026年5月5日 夕食

【献立】

- 豆ご飯
- ミートローフ
- 海老サラダ
- 若竹汁
- 鯉まんじゅう



こどもの日



「こどもの日」にちなんで、みかんで鯉をイメージして、見た目も楽しい「鯉のぼりゼリー」を手作りしました。ミートローフは、しっとりとした食感としっかりとした味付けで美味しく仕上がりました。



5月10日 母の日

母の日は、優しいピンクに色づいた手作りの「いちごプリン」を提供しました。爽やかな甘みのいちごと口当たりの良いプリンのデザートは、患者様からご好評でした。



これからも味や栄養だけでなく見た目や彩りを工夫して、患者様に「特別な日」を感じてもらえるような行事食を提供いたします。 栄養科一同