

2025 年度

## きづ川いきいき健康セミナーのご案内

京都きづ川病院では、地域の皆様が健康に過ごしていただくために「きづ川いきいき健康セミナー」を開催致します。皆様ふるってご参加下さい。

| 日程           | 講演内容                                                | 講師                                |
|--------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 7月7日<br>(月)  | 災害の備え<br>～暮らしの中で大切な事～                               | 災害支援ナース<br>外来 本多登茂子               |
| 10月6日<br>(月) | いきいき骨セミナー<br>～骨のことを考えよう～                            | 薬剤師：早瀬大輝<br>理学療法士：<br>山下潤矢<br>橋本悠 |
| 1月19日<br>(月) | 「あなたの食事大丈夫？」<br>～ 骨 粗 鬆 症 編 ～<br>～フレイル・<br>サルコペニア編～ | 栄養管理分門<br>管理栄養士<br>赤崎こころ<br>岡知里   |

会 場 : 京都きづ川病院 本館4階講堂  
 時 間 : 14時～15時  
 費 用 : 無料  
 参加人数 : 先着30名  
 申込方法 : 電話 0774-54-1111 (代)  
 9時～16時(土・日祝日を除く)  
 担当 地域連携支援センター 山本富美代まで

